

GRUNKURS I DANSTEKNIK FÖR SOCIALDANSARE

MED
CHARLES ÅKERBLOM ROSQVIST

Koreograf och instruktör på 013-Lost in line i Linköping

Lördagen den 21:a oktober
i Parkhallen, Folkets park i Trollhättan

Kursen hålls mellan kl. 10 – 18 och kostar 500 kr, lunch och lättare fika ingår.

Begränsat antal deltagare. Betalning och föransmälan krävs.
Aktiva medlemmar i Fall in line Trollhättan har förtur. Inga förkunskaper krävs men
det är bra om du har dansat minst ett par terminer tidigare.

Anmäl dig till Annica på mailadress: annica.jarske@telia.com

Anmäl dig bara om du är säker på att du vill och kan gå!

SCHEMA FÖR DAGEN

10.00–10.30 Förmiddagsfika

10.30–12.30 Fotpositioner, grundsteg, balans,
vändningar och snurrar

12.30–13.30 Lunchpaus, musikteori

13.30–16.00 Lilt- och Smoothteknik

16.00–16.30 Eftermiddagsfika

16.30–18.00 Cuban- och modern Valsteknik



*Tiderna kan komma att justeras lite under dagen men upplägget
i stort kommer att vara som som ovan.*